

క్యాటరాక్ట్ సర్జరీ

తర్వాత



కంటి చుక్కలని నిర్దేశించిన ప్రకారం వాడండి



సాధారణమైన ఆహారం తీసుకోండి



నిద్రపోతున్నప్పుడు కంటిని కప్పకోండి



బయటికి వెళ్తున్నప్పుడు, 15 రోజుల వరకు సంరక్షాత్మక చలువ అద్దాలు వేసుకోండి



చదవడం, రాయడం, టీవి చూడడం మరియు నడవడం వంటి సాధారణమైన కుటుంబ కార్యకలాపాలు చేస్తూ ఉండండి



ఒకవేళ నొప్పి, కళ్ళ ఎర్రబారడం లేదా చూపు తక్కువ అవడం వంటి సమస్యలు కలిగితే మీ కంటి డాక్టర్ని సంప్రదించండి.



కళ్ళని రుద్దుకోండి



సర్జరీ తర్వాత 2-3 వారాల వరకు తల స్నానం చెయ్యండి



ఆపరేట్ చెయ్యబడిన కంటిపైపు పడుకోండి



మీ కంటి డాక్టరు మిమ్మల్ని చెయ్యమనే అనుమతి ఇచ్చే వరకు, డ్రైవ్ చెయ్యకండి



ఒత్తిడితో కూడిన కార్యకలాపాలు చేస్తూ ఉండండి



దుమ్ము/ మురికి/ వేడి మరియు రసాయనాలకి బహిరంగం అవండి

చెయ్యకూడనివి

చెయ్యకూడనివి